

UM DIÁLOGO ENTRE OS SABERES DA NEUROPSICOLOGIA, PSICANÁLISE E NUTRIÇÃO. UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Roberta Sampaio Oliveira Lopes
Jaqueline Bilhalva Maicá Brum
Sileia Aparecida Carvalho
Maria Lucia Rodrigues Langone Machado
Simone Bernardes
Marcus Levi Lopes Barbosa
Ana Beatriz Guerra Mello

O processo alimentar perpassa as estruturas neurais, neuroquímicas, neuroendócrinas, processos sensoriais e psicológicos, dispondo por esta via uma influência no comportamento alimentar e assim, uma relação afetiva com o alimento. O alimento é um dos primeiros contatos com o mundo externo, uma vez que o bebê necessita do leite materno para se desenvolver. A forma como se conduzirá a relação mãe-bebê com a apresentação deste alimento poderá influenciar a relação afetiva alimentar durante a vida. Assim, os processos sensoriais evocarão registros na memória que associam as percepções sobre determinados alimentos. Desta maneira, o objetivo deste trabalho é relatar uma experiência de formação de um grupo com o enfoque na psicoeducação, com estagiárias de nutrição. A metodologia utilizada refere-se a encontros semanais com duração de sessenta minutos, na modalidade de psicoeducação, envolvendo os aspectos neuropsicológicos da relação afetiva alimentar na perspectiva da abordagem de orientação psicanalítica. Entre os conteúdos abordados estão inicialmente trabalhar a autopercepção alimentar das estagiárias do curso de nutrição acerca da sua relação afetiva com o alimento, a fim de proporcionar uma melhor compreensão de como ocorrem os processos neuropsicológicos envolvidos na memória dos pacientes associando a afetividade ao alimento. Esses conteúdos visam promover um entendimento ampliado acerca da não adesão à dieta nutricional pelos pacientes. Os resultados são parciais, uma vez que o grupo está em andamento, mas podemos perceber, a priori, certa compreensão das estagiárias na percepção da afetividade relacionada ao comportamento alimentar e isto, vem corroborando no relacionamento destas com os pacientes e consequentemente contribuindo na adesão ao plano alimentar. Com isso, inferimos a importância da integração dos saberes da neuropsicologia, psicanálise e da nutrição, visto que, o comportamento alimentar abarca vários aspectos, tanto fisiológicos como psicológicos, produzindo emoções, registros conscientes e inconscientes e percepções na relação afeto-alimento.

Palavras-chave: Neuropsicologia. Psicanálise. Nutrição. Comportamento alimentar.